

RELATÓRIO ANUAL

2025



it's possible.



ÍNDICE – pág. 2

INTRODUÇÃO – pág. 3

1 A MISSÃO DIMIX

A NOSSA MISSÃO - BREVE APRESENTAÇÃO – pág. 4

As sementes e a história das nossas atividades – pág. 5

2 ATIVIDADES – pág. 6

O GRANDE OBJECTIVO – pág. 8

Objetivos resumidos com a Árvore do Problema e a Árvore da Solução – pág. 10

A ÁRVORE CHEIA DE RAMOS E ATIVIDADES! O TRONCO DA EDUCAÇÃO PELA ARTE PARA O DESENVOLVIMENTO! – pág. 11

ATIVIDADES AO LONGO DO ANO 2025 – pág. 12

ATIVIDADES E OBJECTIVOS: – pág. 26

ATIVIDADES - Resumo em números ☺ – pág. 29

SUSTENTABILIDADE COM A NOSSA LOJA DIMIX – pág. 34

PARTILHA DE MATERIAIS: – pág. 39

ATIVIDADES EM PARCERIA – pág. 40

CANDIDATURAS A FUNDOS – pág. 40

REDES SOCIAIS – pág. 42

3 RESULTADOS FINANCEIROS 2025 – pág. 43

4 PLANO DE ATIVIDADES 2026 – pág. 46

As atividades que realizamos tornam possível... – pág. 48

Guia de ação - Domínios, Objectivos, Temáticas e Atividades e Recursos Materiais – pág. 52

Orçamento Previsto 2026: Despesas de Funcionamento da Associação e Recursos Humanos – pág. 57

5 - COMPROMISSOS E PRIORIDADES - MISSÃO DIMIX EM SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

DURANTE 2026 – pág. 58

Todos Juntos Somos Mais Fortes, “testemunhos” de crianças e jovens – pág. 60

CONTATOS – pág. 65



Abrçando a natureza - educação pela arte e desenvolvimento de talentos!



Introdução

Escrevo este relatório com o exercício do mínimo de palavras, vamos ser se consigo!

Conhecemos São Tomé em 2015, encantada pela beleza natural observei a infância das crianças, recordei-me da minha, sempre com carinho e a fazer coisas com as mãos, pela terra, pelas artes manuais... Acredito no potencial das ilhas e muito nas crianças, estudei a história dos seus antepassados, compreendi melhor o presente, mas acredito que a infância tem de ter carinho, acompanhamento com atenção, educação não formal na família e na comunidade ou por exemplo numa comunidade educativa próxima... Sonhei atividades com crianças onde a arte dá as mãos de mil e uma maneiras incutindo o respeito pela mãe natureza...

Passado nove anos... aprendemos muito com as crianças, procurámos sempre respeitar a sua cultura, assim como elevar os seus direitos a ser criança, fundamentais para serem adultos felizes e realizados.

Os desafios na ilha têm sido enormes, a nossa dedicação também, é difícil aceitar a realidade frágil de tantas crianças, há que fazer o que está ao nosso alcance com coragem.

Se numa frase tivesse de vos contar como foi 2025... Hummm... Amizade a partilhar mil e uma atividades onde "o ser criança" é a nossa inspiração, onde respeitar todos os seres vivos é a nossa caminhada, criámos momentos especiais que fazem as crianças assim se sentirem e respondemos a necessidades específicas de outras que infelizmente não têm atenção da família, seja na educação, seja na saúde...

É preciso coragem e união para sonharmos juntos o seu mundo melhor, desejamos que cada gotinha nossa as acarinie e que as nossas ações continuem a espalhar sementinhas que floresçam abundantemente.

**#missaodimix #itspossible #sonhar #florescer #coragem #família #crianças #jovens
#educacaopelaarte #educaçãonãoformal #atividades2025 #amizade #partilha
#educaçãodequalidade #ods4 #sercriança #direitosdacriança #proteçãodavidamarinha
#umsóoceano #ods14 #proteçãodavidanaágua #transformarplástico #reciclar #reduzir
#plásticoonoceano #oceanodeplástico #santana #saotomeeprincipe #África**

1 A MISSÃO DIMIX

A Missão Dimix, associação sem fins lucrativos com o estatuto de ONGD, atua em São Tomé desde 2017, abraça a missão de cooperação para o desenvolvimento, dedicando-se a atividades de partilha de forma lúdica e criativa, no caminho da educação pela arte, com crianças e jovens, (especial atenção quando de agregados familiares ausentes), valorizando o poder da educação e da descoberta de talentos, potenciando o futuro através do presente, despertando para o respeito pelo meio ambiente, assim como para o desenvolvimento das comunidades.

A NOSSA MISSÃO - BREVE APRESENTAÇÃO



MISSÃO: potenciar o poder da educação e o talento de crianças e jovens.

VALORES: AMIZADE abraçando harmonia, solidariedade, integridade, responsabilidade social, interculturalidade, afetividade, em especial a defesa dos direitos das crianças.

CULTURA: respeito pelo meio social, pelos hábitos e costumes locais.

VISÃO: que todas as crianças tenham acesso a experiências que promovam a criação de memórias felizes da infância.



“Aprender” **AMIZADE**, insistimos de mil e uma maneiras neste tema... sentimos nas comunidades que falta união, reflete-se nas crianças, na sua interação nas atividades, seja a partilhar materiais ou a criar em conjunto... não vamos desistir, em equipa criamos dinâmicas através de arte e reciclagem, pela leitura, pela conversa nas **Rodas da Amizade** diárias. Assim, em conjunto as crianças criam, reciclando sentimentos e emoções, com papéis coloridos e outros materiais que reutilizamos... Conversar e fazer arte é o caminho... juntos dedicamos tempo a escutar as crianças e a partilhar ideias que lhes possam mostrar caminhos e valores para conviver em harmonia... AMIZADE, VERDADEIRA AMIZADE é o caminho para uma vida FELIZ, assim acreditamos, transmitimos... assim criamos e criamos laços, assim começou a nossa Associação Missão Dimix.

As sementes e a história das nossas atividades...

As primeiras sementes floresceram, fruto da AMIZADE com o menino DINIX, encanto pelas suas ilhas e ilhéus, juntos criamos e realizamos ao longo de nove anos atividades com crianças e jovens.



No início saltitamos como uma criança, aprendendo todos juntos e muito aprende a Missão Dimix com crianças e jovens! Aprendemos que as atividades têm de ser contínuas e criativas de forma a proporcionarem o desenvolvimento das crianças e originarem sementinhas que elas cuidam e abraçam como Pequenas Grandes Líderes com Super Poderes.



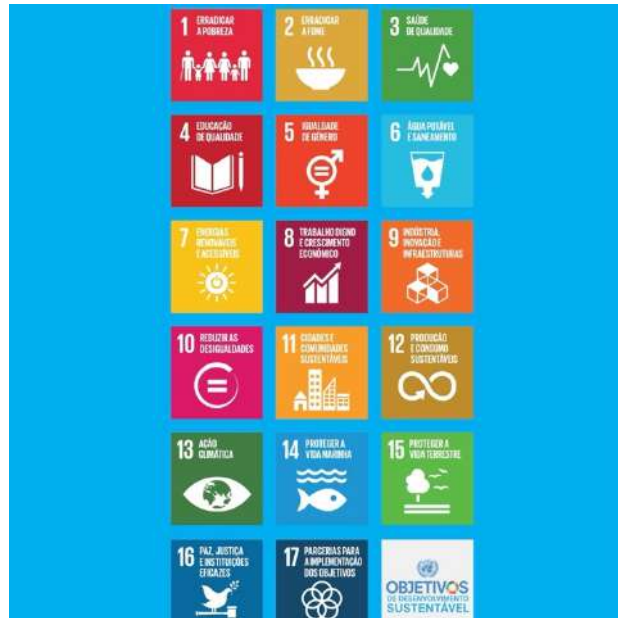
2 ATIVIDADES

A nossa missão é abraçar crianças e jovens com educação não formal, cativá-las a protegerem as suas ilhas, onde pelo caminho descobrem os seus talentos e os potenciam contribuindo para o desenvolvimento harmonioso das comunidades, diretamente relacionado com a sustentabilidade e futuro de São Tomé e Príncipe.



A educação e a capacitação à cidadania ativa são ferramentas essenciais para futuro risonho, para tal, desenvolvemos atividades guiadas pelos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, com especial foco:

- 4 Educação de Qualidade ;
- 14 Proteção da Vida Marinha;
- 15 Proteção da Vida na Terra.



O GRANDE OBJECTIVO

O nosso grande objetivo é entreter as crianças e jovens com atividades que as enriqueçam do ponto de vista imaterial, mas com a grandiosidade das memórias da infância e juventude, dos valores sociais, às competências para a vida, sempre com o carinho, o respeito e a atenção que tanto merecem, este é essencial para o seu desenvolvimento harmonioso.

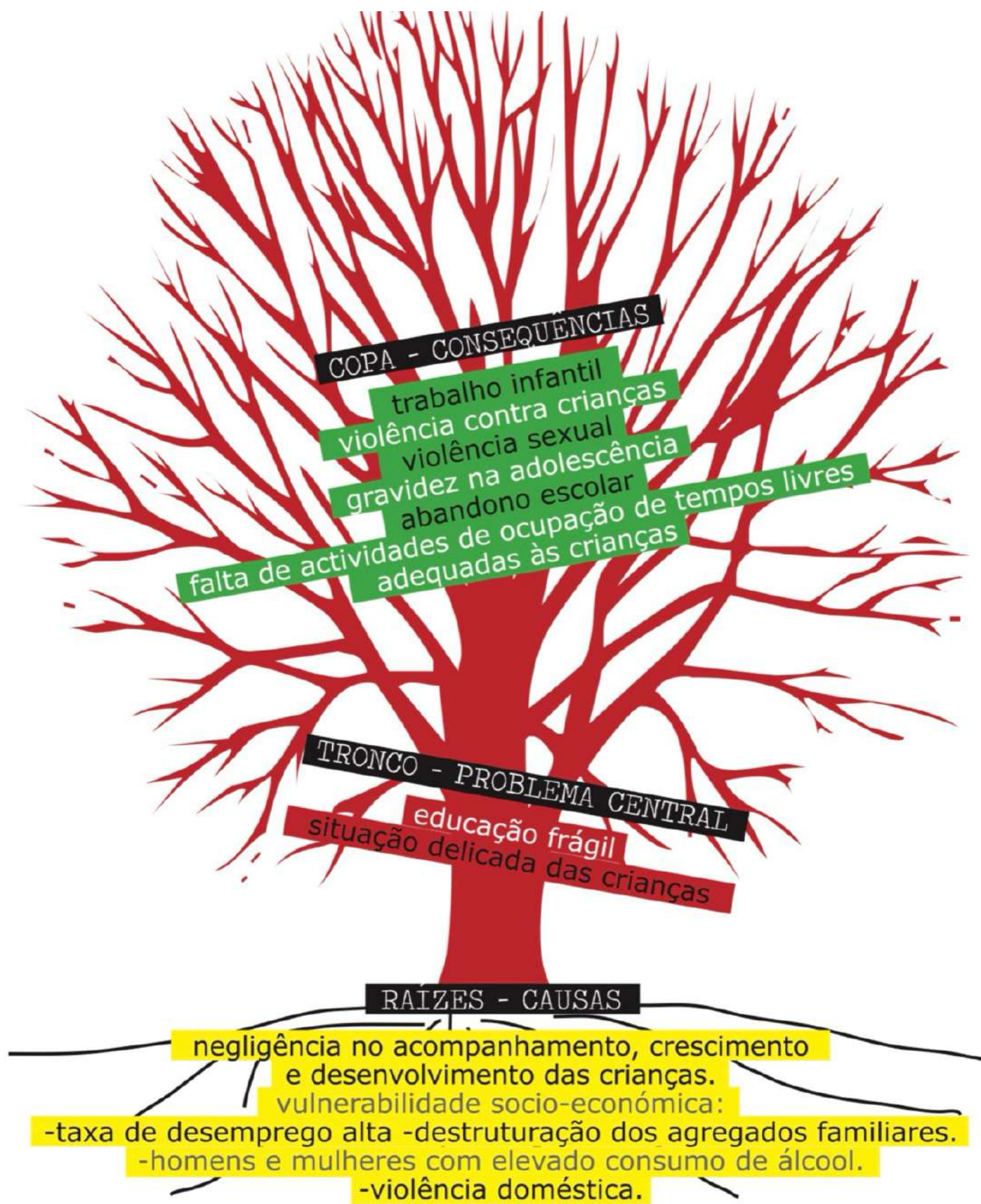


Partilhas que nos fazem sentir FELICIDADE e ACREDITAR no FLORESCIMENTO de sementinhas que vamos espalhando com amor e dedicação.





Objetivos resumidos com a Árvore do Problema e a Árvore da Solução



A **Árvore do Problema** é uma ferramenta usada no empreendedorismo social que estrutura a análise de problemas, apoia a compreensão e identificação das suas causas e efeitos de forma a criarmos uma estratégia com os objetivos a alcançar na **Árvore da Solução**.

A ÁRVORE CHEIA DE RAMOS E ATIVIDADES!

O TRONCO DA EDUCAÇÃO PELA ARTE PARA O DESENVOLVIMENTO!



ATIVIDADES AO LONGO DO ANO 2025



Abraçando a natureza - educação pela arte e desenvolvimento de talentos

A brincar se aprende tanto!

Crianças, Jovens, Direitos Humanos e Proteção do Ambiente.

Arte ativista em construção!

Atividades, jogos e apoio ao estudo.

Oceano, nossa fonte de inspiração,

todos os dias, refletida nas atividades e oficinas diárias.

Atividades com crianças e jovens: leitura, arte, reciclagem, jogos e as Rodas da Amizade.

" Brincar de mil e tantas brincadeiras "



Viva o poder ser criança! Viva o direito a brincar, viva o direito ao acesso à educação num sítio criado a pensar nelas, na importante necessidade e direito de serem crianças, aprendendo todos os dias a respeitar a natureza, seu lar maior, seu futuro!

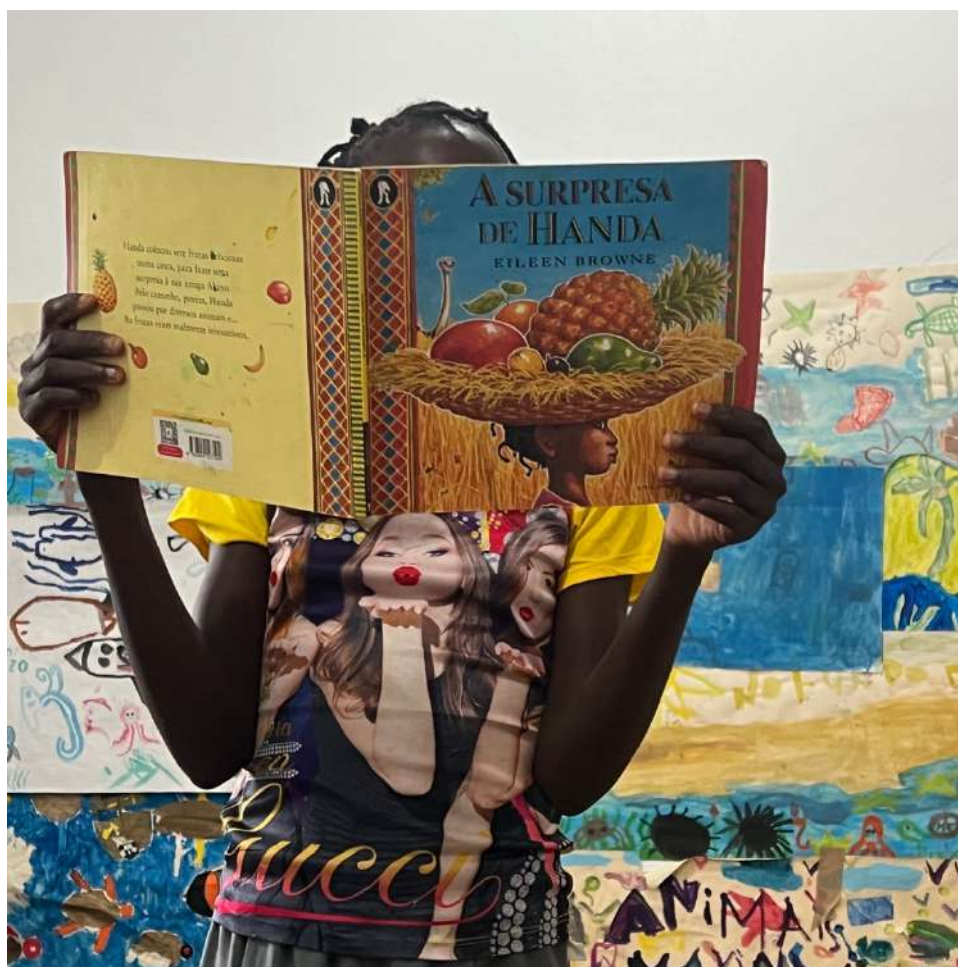


O nosso Centro de Atividades Missão DIMIX proporciona ALEGRIA e ESPAÇO SEGURO onde CRIANÇAS e JOVENS de Santana e arredores podem ser CRIANÇAS, crescer e desenvolver-se desfrutando de duas BIBLIOTECAS, OFICINA DE INFORMÁTICA entre muitos outros materiais educativos e lúdicos, com acompanhamento adequado à sua idade e com animais e plantas para sentirem que cuidar de todos os seres "É O CAMINHO".

Jogos e “quebra-cabeça” - criatividade em construção, concentração e desafio a criar em grupo... com Legos, puzzles e muito mais...



Bibliotecas encantadoras - **Ler para Conhecer o Mundo**, surpreender crianças e jovens com belas coleções de livros para todas as idades e curiosidades divididos em duas bibliotecas, que são também “multiusos” decorrem muitas outras atividades, mas os livros estão sempre à espreita como belos companheiros...





Sensibilização à Proteção da Vida Marinha e do Planeta Terra em modo cinema, encantar para sensibilizar a proteger com o Bobby, o nosso fundador apaixonado pela vida selvagem e encantador de animais...



Aquarelas, recortes e colagens, reutilizando papéis e outros materiais...



Pelo caminho do desperdício zero - educação pela arte e liberdade de criar...



REUTILIZAR PLÁSTICO E DECORAR UMA SALA DE ATIVIDADES INFANTO-JUVENIL



REUTILIZAR CARTÃO CRIANDO UMA MOCHILHA OU UMA CONSTRUÇÃO TÍPICA DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE



REUTILIZAR DESPERDÍCIOS DE TECIDOS DA OFICINA DE COSTURA E TRICOTAR PARA RENOVAR UMA CADEIRA DA BIBLIOTECA

Rodas de leitura e desenho - aliar ao gosto pelo desenho o gosto pela leitura desenvolvendo a interpretação de histórias com ensinamentos para a vida na comunidade em harmonia com a natureza...





Apoio ao estudo - maravilhoso ver tantas crianças e jovens interessados neste acompanhamento dia-a-dia - matemática, física, química, língua portuguesa, ciências naturais, francês, inglês entre outras...



Oficina de Costura amiga do ambiente, a peça mais simples de aprender foi o saco para ir ao pão e assim se incute nas crianças os hábitos das avós...



**OFICINA DE COSTURA
Amiga do ambiente...**

Aprender a costurar...



Criando alternativa ao uso de itens PLÁSTICOS descartáveis...

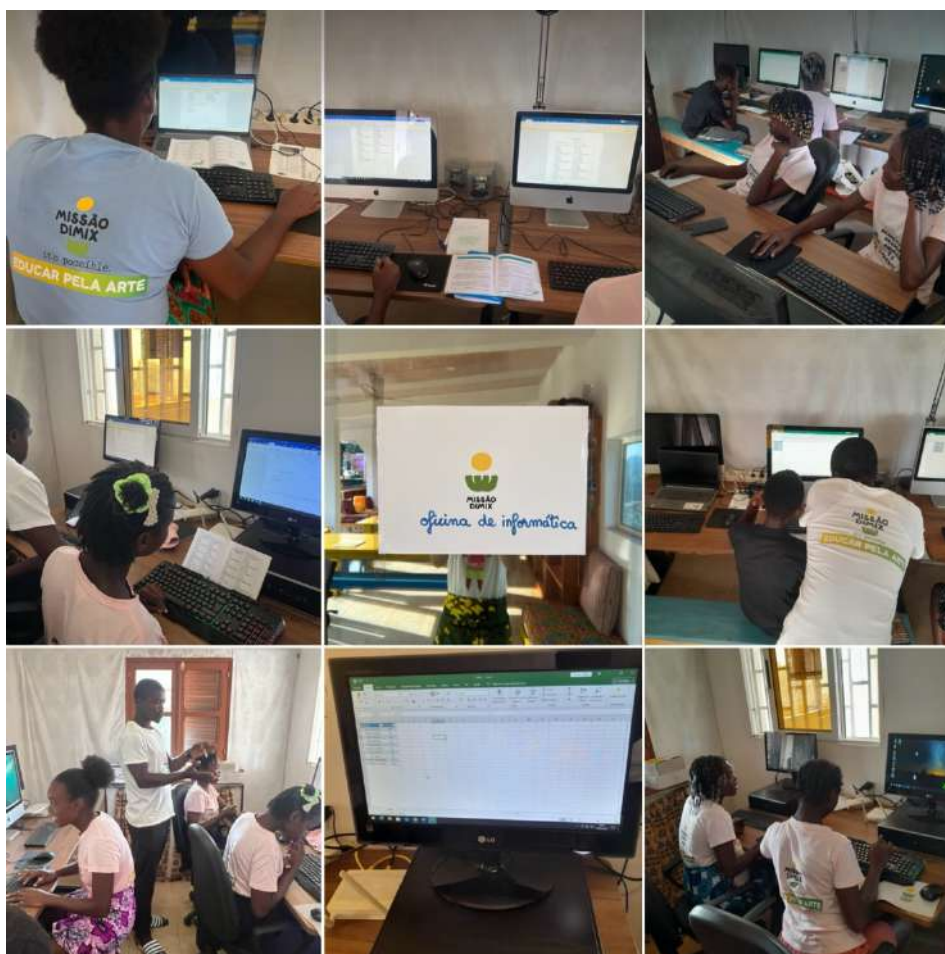
APRENDER BRINCANDO E SORRINDO À MÃE NATUREZA...



Oficina de Informática com crianças e jovens acompanhamento diário e sessões de capacitação...



Desenvolvimento e autonomia ao nível do utilizador – Pesquisar matérias com acesso a internet, Word, Excel, Power Point...



Resumindo criamos duas bibliotecas, uma infantojuvenil e outra para jovens e adultos, recebemos mais crianças e jovens em simultâneo, devidamente organizados em dois pisos de forma a haver espaço para brincadeira, artes, apoio ao estudo, espaço de pesquisa e leitura.

ATIVIDADES E OBJECTIVOS:

- LER PARA CONHECER O MUNDO - Incutir hábitos de leitura;
- ARTES PLÁSTICAS E ATIVISMO com foco na Proteção do Oceano – Arte, ambiente e ação;
- OFICINA DE COSTURA - Amiga do ambiente, aprender a costurar criando alternativa ao uso de itens descartáveis;
- OFICINA DE INFORMÁTICA - Desenvolvimento e autonomia ao nível do utilizador – Pesquisar matérias com acesso a internet, Word, Excel, Power Point;
- APOIO AO ESTUDO - Língua Portuguesa, Matemática, Física, Química, Ciências, Geografia; Francês; Inglês.

Regularmente, nestas salas ainda abordamos temáticas em áreas tais como:

- **Educar para a Saúde** (saúde pública; educação emocional; educação menstrual; educação sexual);



- Direitos Humanos e Igualdade de Gênero – Conversar e trocar ideias para quebrar tabus!



- Cidadania e Educação Ambiental e Desenvolvimento Sustentável – Agir é o caminho!



- Segurança Rodoviária – As crianças caminham muito a caminho da escola há que alertar!



- Respeito pelos Animais...



O Xê e a Fingui cresceram com as crianças...



A sua grande Missão é mostrar que quando tratamos bem os cães são nossos amigos.



ATIVIDADES - Resumo em números ☺

"As pessoas crescidas gostam de números. Quando se lhes fala de um novo amigo, nunca perguntam o essencial. Nunca dizem como é a voz dele? Quais são os seus jogos preferidos? (...) Em vez disso perguntam: "Quantos anos tem? Quantos irmãos tem? (...) Quanto ganha o pai dele? Só assim julgam conhecê-lo."

O Principezinho, de Antoine de Saint-Exupéry



CONCLUSÃO: Os resultados resumidos podem ser o nº de atividades e de participantes/beneficiários. Mas na página 65 a 69 tem o que para nós mais reflete resultados!



DISTRITO CANTAGALO - **SANTANA - VILA-ALTA** - Janeiro 2025 – Dezembro 2025

Beneficiários diretos:

Recebemos diariamente de 2ª a 6ª feira, crianças e jovens a partir dos 6 anos na teoria, na prática estamos a conseguir receber a partir dos 4 acompanhados dos irmãos e nossa especial atenção, de forma que nenhuma fique para trás. Adaptamo-nos de forma a incluir todos os que nos procuram. Em 2025 recebemos **diariamente** em média 68 beneficiários, destes beneficiários temos um grupo de **40 que está presente todos os dias**, destacamos, pois, sabemos como nas comunidades são muitas vezes “desviados” pelas famílias para tarefas de casa, vendas e pesca. Consideramos que é fruto especial das crianças se sentirem bem no centro de atividades e um pouco da nossa sensibilização das famílias para os direitos das crianças. Ainda pequena, mas de destacar reduzida percentagem das mães e pais que agradeceu os melhores resultados escolares ou saberem que os filhos estão seguros enquanto trabalham. Ficamos felizes pelas crianças terem autorização para estar connosco. Partilhamos atividades das 8h30 as 16h30 .

Beneficiários diretos:

5 postos de trabalho 5 jovens do distrito onde atuamos, 2 raparigas e 3 rapazes, dos quais 2 estudantes pós-laboral. São jovens com dedicação pelas crianças, capacitados pela associação para desenvolver atividades com crianças e jovens, capacitados também pontualmente em diferentes temas relacionados com Educação para a Saúde, Direitos Humanos e Proteção do Meio Ambiente.



Beneficiários indiretos:

Famílias que contam com o apoio educativo, gratuito e espaço seguro para suas crianças estarem no período em que não vão à escola, durante o ano letivo ou em tempo de férias. Continuamos a sensibilizar as famílias para o poder da educação no desenvolvimento das suas crianças, presente e futuro dos seus jovens.

6 ATIVIDADES em CURSO DIARIAMENTE de JANEIRO a DEZEMBRO

1 “LER PARA CONHECER O MUNDO + ARTES PLÁSTICAS E ATIVISMO”

cujo objetivo é incutir hábitos de leitura de forma cativante, aliando a compreensão e expressão oral, escrita, plástica e a cidadania ativa na defesa do meio ambiente, direitos humanos e direitos dos animais. São realizadas sessões diárias (grupo da manhã e da tarde) de leitura em grupo e individual de forma a consolidar hábito de leitura destes beneficiários onde estamos em atividades desde Agosto 2024. Podemos agora afirmar que tal como na comunidade anterior, a leitura com iniciativa já é uma realidade;

2 LITERACIA DO OCEANO para a PROTEÇÃO DA VIDA MARINHA - do saber à ação / atividades de sensibilização e ação como por exemplo a participação em limpezas de praia;

3 Artes plásticas aliadas à REUTILIZAÇÃO DE MATERIAIS com criatividade e desafio à invenção;

4 ATIVIDADES LÚDICAS: diversidade de jogos para desfrutar individualmente ou em grupo desenvolvendo o espírito de equipa;

5 APOIO AO ESTUDO: o apoio que a maioria das crianças e jovens não tem no seio familiar;

6 OFICINA DE INFORMÁTICA - “TECNOLOGIAS E CIDADANIA ATIVA” para crianças e jovens com acompanhamento diário e sessões de capacitação.

- Aliar as tecnologias de informação à cidadania ativa desenvolve capacidades de tratamento de dados, apresentação de ideias organizadas, assim como ferramenta de apoio ao empreendedorismo fruto de talento individuais ou coletivos;

- Além da biblioteca podem recorrer aos computadores para pesquisar temas escolares ou outros que têm interesse;

- Acesso a aulas online de diversas disciplinas que sentem necessidade de aprender mais;

- De referir que a disciplina TIC faz parte do currículo escolar, mas são poucas as escolas que tem computadores, sendo as aulas apenas teóricas.



1 OFICINA DISPONÍVEL em TODAS as FÉRIAS ESCOLARES de JANEIRO a DEZEMBRO

1 OFICINA DE COSTURA Amiga do Ambiente “DESPERDÍCIO ZERO” - Aliar a costura à sustentabilidade reutilizando materiais, cujo objetivo é:

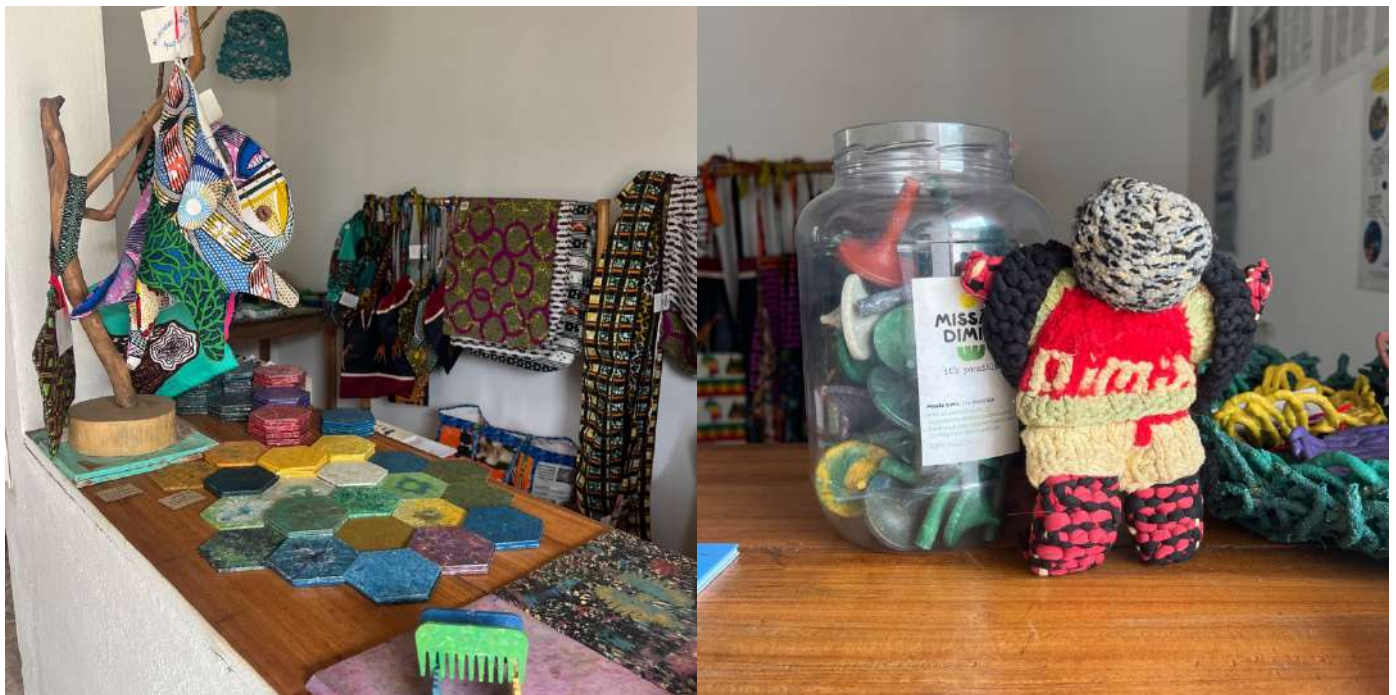
- Oportunidade para criar e concretizar, de pequenas a grandes ideias através da aquisição de conhecimentos: criar molde, cortar e coser, recorrendo também a desperdícios de tecidos e outros materiais tais como plástico, despertando talentos e criatividade aliada à sustentabilidade;
- Resposta ao desejo e curiosidade de crianças e jovens para aprender a costurar, do básico e fácil saco de pão (de uso diário junto da família, passando a mensagem da alternativa ao uso de plástico descartável a sacos de pano como no tempo das avós);
- Costurar e afirmar “feito por mim” tem valor emocional e eleva a autoestima.



SUSTENTABILIDADE COM A NOSSA LOJA DIMIX



A loja sustentável DIMIX recheada de produtos, funciona como exposição do que fazemos a quem nos visita e meio de sustentabilidade, sem dúvida que ainda é uma pequenina fatia, mas “Fazer é o Caminho”!





Os produtos amigos do ambiente são resultado do lema da **sensibilização à ação.**



A loja é também inspiradora aos jovens que frequentam o Centro de Atividades, pois entendem como na prática podemos reutilizar materiais e criar formas de renda, a **economia circular e criativa em ação!**



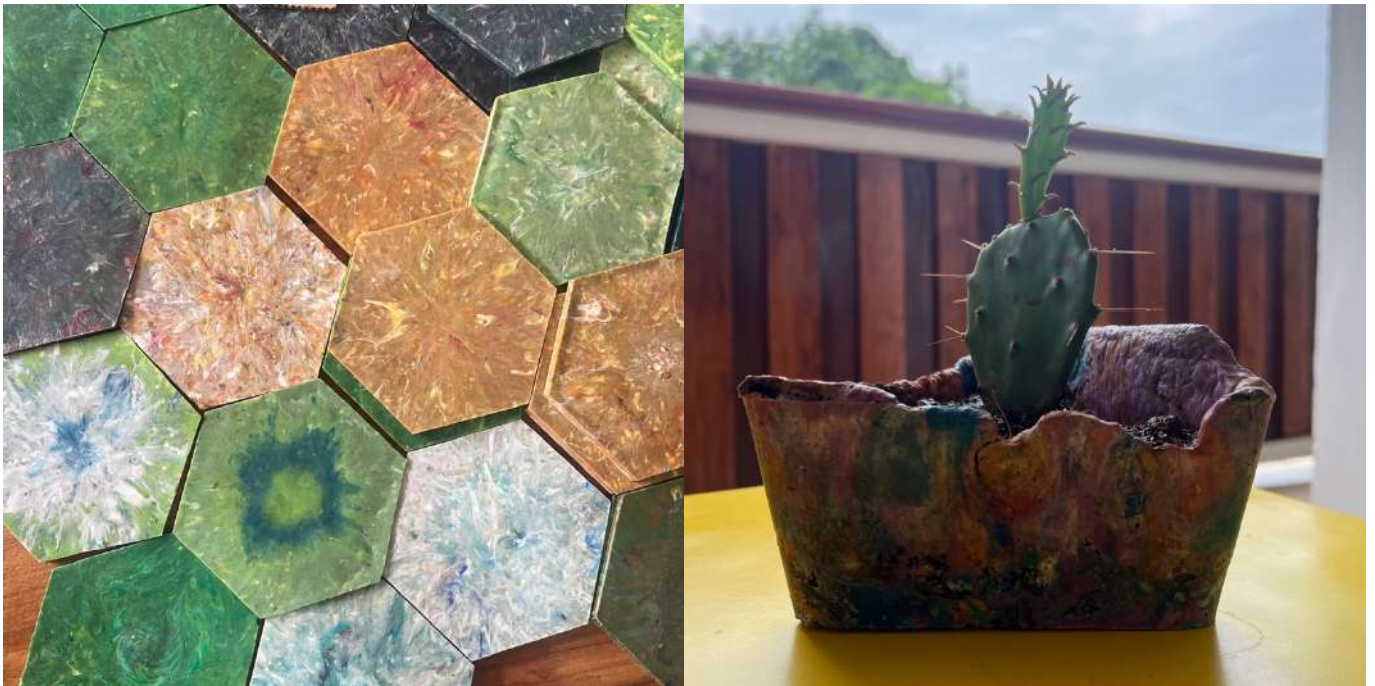
Criámos **3 postos de trabalho** entre a Oficina de Costura Amiga do Ambiente ...



Sacos para o pão com tecidos que a Sónia adora procurar e maravilhosamente costurados pelo Hélio. E os sacos de **sacas de ração reutilizados?!**



E a Oficina de Transformação de Plástico.



Bases para copos e pequenos vasos...



Pentes e piões especialmente para crianças...

A venda dos produtos são um apoio aos salários da equipa que desenvolve atividades com as crianças.



Sonhamos aumentar a equipa e sonhamos que esta pequena fatia que provém da loja possa crescer.



PARTILHA DE MATERIAIS:



ONDE	O QUÊ	QUANDO
Escola Secundária de Santana (Distrito Cantagalo)	Material informático	Novembro
Escola D. Augusta (Distrito Cantagalo)	Material informático	Junho
Centro de Atividades Missão Dimix (Distrito Cantagalo)	Materiais escolares, vestuário, calçado, livros e outros materiais educativos. Estes materiais são partilhados com todas as crianças que frequentam as atividades, em momentos que nos apercebemos de carências assim como em datas especiais que juntos festejamos.	Ao longo de todo o ano

CANDIDATURAS A FUNDOS:

COOPERAÇÃO PORTUGUESA – Fundo Pequenos Projetos - Através do qual recebemos apoio - projeto “Abraçando a Natureza - Educação pela Arte e Desenvolvimento de talentos”.

Conseguimos reforçar a capacidade de acolher e integrar nas atividades um maior número de crianças e jovens. A aquisição de equipamentos e capacitação de recursos humanos com o objetivo de dinamizar atividades de qualidade, com foco na partilha de educação não formal pelo caminho lúdico-prático com carinho e foco nos seus direitos.



ATIVIDADES EM PARCERIA:

SAÚDE MENTAL - Projeto Desenvolvimento Humano em São Tomé e Príncipe - colaboração com a Dra. Sara Cordeiro.

MEDICINA MAIS PERTO – Projeto de voluntariado internacional da Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa – literacia em saúde com crianças jovens e adultos.

Sob o mote **Educar para a Saúde e Saúde Pública** foram dinamizadas de forma muito criativa atividades por jovens médicos, de acordo com as faixas etárias de crianças e jovens **tiveram acesso temáticas tais como:**

- mais prevenção menos malária;
- diabetes – prevenção – sintomas – complicações;
- hipertensão arterial - prevenção – sintomas – complicações;
- doenças tropicais da pele – prevenção;
- sarna – como reconhecer e como evitar;
- educação sexual: puberdade; órgãos reprodutores;
- educação menstrual ciclo e higiene; infeções sexualmente transmissíveis e contraceção;
- saúde mental: ansiedade, depressão e educação emocional;
- alimentação equilibrada e saúde;
- primeiros socorros e suporte básico de vida.



MISSÃO AMIGA DE OFTALMOLOGIA – Viva as amigades e assim se transformaram as nossas salas num consultório por um dia! A nossa amiga Dra. Sara Cordeiro fez a ponte com o seu amigo Dr. Luís Hipólito, que se juntou à equipa de Oftalmologia do Hospital Ayres Meneses, assim se tornou possível crianças que nos preocupavam relativamente à visão serem observadas, outras crianças fizeram rastreios e ainda houve necessidade de levarmos algumas crianças e a avó Didi a consultas no hospital. Entretanto as crianças que precisavam receberam os seus óculos.



OIKOS STP – O projeto “Çê úcu, maxi futulo – Reciclagem e transformação de plásticos através da intervenção comunitária”, financiado pelo **Camões – Instituto da Cooperação e da Língua**, a decorrer entre **Fev. 2023 e Fev. 2027**.

REDES SOCIAIS:

A comunicação das atividades e desafios como partilha e grande agradecimento aos amigos e amigos de amigos que nos apoiam.

3729 Amig@s FACEBOOK

<https://facebook.com/missaodimix/>

5922 Amig@s INSTAGRAM

<https://instagram.com/missaodimix/>

46 Amig@s YOUTUBE

<https://www.youtube.com/channel/UCcVq6VK4lppaXFqczGJ9Orw>

9 Amig@s VIMEO

<https://vimeo.com/missaodimix>



3 RESULTADOS FINANCEIROS 2025

O financiamento das atividades da Associação Missão Dimix no que diz respeito às atividades com crianças e jovens no nosso Centro de atividades em Santana tem-se feito através de:

- Quotas de associados;
- Campanhas de angariação de fundos realizadas pela associação, associados e amigos de amigos;
- Consignação de IRS muito apoiada pela rede de amigos e amigos de amigos;
- Venda de produtos resultantes das oficinas: costura e transformação de plástico;
- Serviços prestados de forma voluntária e pro-bono;
- Apoio do Fundo Pequenos Projetos da Cooperação Portuguesa.

Relativamente às atividades desenvolvidas em 7 Escolas e 8 comunidades, em parceria com a Oikos Stp, financiamento do Camões - Instituto da Cooperação e da Língua, resultado da candidatura a Projeto de Cooperação para o Desenvolvimento de ONGD.

CONCLUSÃO:

A Associação Missão Dimix conseguiu realizar as atividades previstas e respondeu a necessidades que surgiram, apoiando as crianças e jovens na sua educação escolar e não formal.

Somos muitíssimo gratos por todo apoio de quem acredita e confia em nós.



BALANÇO EM 31 DEZEMBRO DE 2025

Associação Missão Dimix

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2025	31 Dez 2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis			7 250,00
			7 250,00
			7 250,00
Ativo corrente			
Diferimentos		283,89	854,57
Caixa e depósitos bancários		58 048,90	69 327,00
		58 332,79	70 181,57
		58 332,79	70 181,57
Total do ativo		58 332,79	77 431,57
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Resultados transitados		73 366,51	60 093,48
		73 366,51	60 093,48
Resultado líquido do período		- 27 136,36	13 273,03
		46 230,15	73 366,51
Fundos patrimoniais		46 230,15	73 366,51
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Estado e outros entes públicos		3 297,04	1 178,78
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		8 805,60	2 886,28
		12 102,64	4 065,06
		12 102,64	4 065,06
		12 102,64	4 065,06
Total do passivo		12 102,64	4 065,06
Total dos fundos patrimoniais		58 332,79	77 431,57

Gerência/Administração

Contabilista Certificado

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

Associação Missão Dimix

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2025	31 Dez 2024
Vendas e serviços prestados		7 124,99	16 210,26
Subsídios, doações e legados à exploração		84 477,50	57 876,78
Fornecimentos e serviços externos		(48 675,22)	(29 855,16)
Gastos com o pessoal		(62 810,36)	(25 970,56)
Outros rendimentos		36,43	2 302,53
Outros gastos		(39,70)	(40,82)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(19 886,36)	20 523,03
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(7 250,00)	(7 250,00)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(27 136,36)	13 273,03

Gerência/Administração

Contabilista Certificado

4 PLANO DE ATIVIDADES 2026

A Missão Dimix, associação sem fins lucrativos com o estatuto de ONGD, a atuar em São Tomé desde 2017, abraça a missão de cooperação para o desenvolvimento, dedicando-se a atividades de partilha de forma lúdica e criativa, no caminho da educação pela arte, com crianças e jovens, potenciando o poder da educação e do talento, valorizando e potenciando o futuro através do presente, despertando para o respeito pelo meio ambiente, assim como para o desenvolvimento das comunidades.

Vamos continuar a desenvolver atividades guiadas pelos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, com especial foco:

- 4 Educação de Qualidade ;
- 14 Proteção da Vida Marinha.
- 15 Proteção da Vida na Terra.



Atividades e objetivos de desenvolvimento sustentável - **Abraçando a Natureza - Educação pela Arte e Desenvolvimento de Talentos** – transversal a todas as ações com crianças e jovens, adequadas consoante faixa etária e interesse com recurso à educação não formal.



ODS 4 - Educação de Qualidade - com acompanhamento de grupo e individual, consoante as necessidades de cada criança, contribuindo através de atividades para as metas abaixo:

1 - Apoio ao estudo, com a atenção e qualidade que muitas vezes não têm acesso junto da família, de salientar que cada vez mais crianças estão “ao cuidado” de familiares devido a elevado êxodo dos pais para o estrangeiro o que as deixa numa situação de extrema fragilidade;

2 - Atividades lúdicas para crianças e jovens;

3 - Oficinas de desenvolvimento de talentos para jovens - capacitação de jovens através de oficinas.

“Metas - ODS:

Garantir a igualdade de acesso a todos os níveis de educação para os mais vulneráveis, incluindo pessoas com deficiência e crianças em situação de vulnerabilidade.

Até 2030, garantir que todas as meninas e meninos completam o ensino primário e secundário que deve ser de acesso livre, equitativo e de qualidade que conduza a resultados de aprendizagem relevantes e eficazes.

Até 2030, aumentar substancialmente o número de jovens e adultos que tenham habilitações relevantes, inclusive competências técnicas e profissionais, para emprego, trabalho decente e empreendedorismo.

Até 2030, garantir literacia e aptidões numéricas a todos os jovens e a uma substancial proporção dos adultos, homens e mulheres.”

4 - Transmitir valores e potenciar cidadania ativa, também através de programação mensal de atividades temáticas com foco na Educação para a Saúde e Cidadania Ativa:

“Até 2030 garantir que todos os alunos adquiram os conhecimentos e habilidades necessárias para promover o desenvolvimento sustentável, inclusive por meio da educação para o desenvolvimento e estilos de vida sustentáveis, direitos humanos, igualdade de género, promoção de uma cultura de paz, cidadania global e valorização da diversidade cultural e da contribuição da cultura para o desenvolvimento sustentável.”

5 - Espaço seguro – Centro de Atividades Associação Missão Dimix.

“Construir e melhorar instalações físicas para educação, apropriadas para crianças e sensíveis às deficiências e às questões de género e que proporcionem ambientes de aprendizagem seguros e não violentos, inclusivos e eficazes para todos.”

Beneficiários diretos: receber diariamente de Segunda a Sexta-feira, crianças e jovens a partir dos 6 anos.

Objetivo:

Continuar a reforçar parcerias e pontes que permitam reforçar equipamentos de apoio ao estudo e equipa especializada para diversificarmos atividades e estarmos disponíveis para o acesso a maior nº de beneficiários.

Beneficiários indiretos: Famílias que contam com o apoio educativo, gratuito e espaço seguro para suas crianças estarem no período em que não vão à escola.

Objetivo:

Continuar a sensibilizar famílias para o poder da educação no desenvolvimento das suas crianças e jovens, no presente e futuro.

As atividades que realizamos tornam possível:

1 - Acesso a materiais de apoio às atividades diárias, como também no apoio ao estudo (Língua Portuguesa, Inglesa, Francesa, Matemática, Física, Química, Ciências, Geografia);

2 - Acesso às seguintes oficinas diariamente:

- Oficina Biblioteca Criativa “LER PARA CONHECER O MUNDO + ARTES PLÁSTICAS E ATIVISMO”, cujo objetivo é:

- Incutir hábitos de leitura de forma cativante, aliando a expressão oral, escrita, plástica e a cidadania ativa na defesa do meio ambiente, direitos humanos e direitos dos animais, descobrindo talentos;

- Oficina de Costura Amiga do Ambiente “DESPERDÍCIO ZERO”, cujo objetivo é:

- Acesso à oportunidade de criar e concretizar, de pequenas a grandes ideias através do molde, corte e cose, recorrendo a desperdícios de tecidos e outros materiais, despertando talentos e criatividade aliada à sustentabilidade;

- Oficina de Informática “TECNOLOGIAS E CIDADANIA ATIVA”, cujo objetivo é:

- Aliar as tecnologias de informação à cidadania ativa, desenvolvendo capacidades de tratamento de dados e apresentação de ideias organizadas, assim como ferramenta de apoio ao empreendedorismo fruto de talentos individuais ou coletivos;
- Acesso ao apoio na elaboração de trabalhos escolares orientado por monitor de atividades.

A descoberta de um talento pode inspirar ao empreendedorismo, que desenvolvido pode ser o complemento que torna possível aos jovens prosseguirem estudos superiores ou traçarem o seu caminho futuro como pessoas realizadas.

3 - Conhecer para Proteger – OS PASSEIOS NA ILHA A PROTEGER, cujo objetivo é:

- Dar a conhecer às crianças e jovens a beleza da sua ilha São Tomé promovendo o sentimento de pertença, potenciando o desenvolvimento da sua cidadania ativa quanto à proteção do meio ambiente;
- Desenvolver responsabilidade e espírito de equipa nestes passeios de grupo.

4 - Atividades com temáticas a programar:

- Educar para a Saúde (saúde pública; educação emocional; educação menstrual; educação sexual) com Vânia Beliz psicóloga especialista em infância e sexóloga e equipas médicas amigas presentes em ações pontuais no terreno;
 - Direitos Humanos e Igualdade de Género;
 - Cidadania, Educação Ambiental e Desenvolvimento Sustentável;
 - Segurança Rodoviária;
 - Respeito pelos Animais onde o Xê e a Fingui desempenham o papel diário de mostrar como o cão pode ser o melhor amigo.
- Estas sessões são fruto de pontes e oportunidades com associad@s e amig@s especialistas com excelentes testemunhos para cada tema.

As atividades decorrem, continuamente de Janeiro a Dezembro, diariamente de 2ª a 6ª feira, devidamente ajustadas a épocas escolares e épocas de férias escolares, de forma a possibilitarmos diferentes oportunidades de ações com crianças e jovens.



Ao desenvolvermos atividades abraçamos crianças, jovens e capacitamos colaboradores do Distrito de Cantagalo, em conjunto desenvolvemos a nossa missão inspirada nos direitos das crianças e na conservação do meio ambiente, adequando as atividades a crianças, jovens e adultos.



As atividades que propomos e desenvolvemos são fruto na nossa atenção, observação e escuta do que as crianças têm curiosidade em descobrir e fazer.

Queremos proporcionar experiências lúdicas e boas memórias da infância às crianças que também lhes incutam amor pela natureza.

O desenvolvimento pessoal, social e o bem-estar fazem parte das nossas ações. Pretendemos continuar a fazer chegar às escolas e comunidades sessões de esclarecimento e sensibilização.

Guia de ação

Domínios, Objetivos, Temas e Atividades e Recursos Materiais

“- Vocês comem peixe ??

- Pois é, eu também e estamos todos a comer lixo !!”

Reduzir o lixo reutilizando é o melhor caminho para a nossa saúde e para a preservação da ilha maravilhosa que é São Tomé.

Educação Ambiental e Educação para a Cidadania pelo caminho da Educação pela Arte AMAR O MAR, AMAR A VIDA. FAZER ARTE COM LIXO RECUSAR ou REUTILIZAR / REDUZIR ou REUTILIZAR	
Objetivo Estratégico	As Crianças, os Jovens, as Comunidades e a Proteção do Meio Ambiente - Rios, Praias, Mar e Oceano.
Objetivos Gerais	- Capacitação, partilha de experiências e desenvolvimento de espírito de equipa; - Uso diferentes técnicas manuais com recurso a diversos materiais para utilização criativa dos resíduos recolhidos em limpezas de praia e comunidades; - Sensibilização para a problemática ambiental com soluções criativas; - Desenvolvimento de uma cidadania ambiental ativa; - Reutilizar resíduos com criatividade; - Recurso a tecnologia para reciclagem - plástico transformado em objetos de uso continuado (conseguimos incutir a recolha de plástico e trocar por objetos úteis de plástico reciclado.

I - Educação Ambiental e Educação para a cidadania pelo caminho da Educação pela Arte

Tema / Atividade

Princípios essenciais da Literacia do Oceano –

Atividades:

1 - “O Oceano e a invasão do microplástico”

2 - “Do mar ao prato”

Objetivos específicos:

- compreender a importância dos oceanos para a sustentabilidade do planeta;
- compreender o que são microplásticos;
- participar em ações que visem a preservação dos oceanos.

Conhecimentos e capacidades a desenvolver:

- conhecer os sete princípios da literacia dos oceanos;
- promover ações de cidadania na comunidade através da organização de eventos com foco no ambiente marinho;
- reconhecer o impacto dos microplásticos nos organismos marinhos e nos seres vivos;
- compreender as consequências das atividades humanas nos diferentes ecossistemas;
- adotar comportamentos que visam a preservação dos oceanos.

Sustentabilidade Ética e Cidadania –

Atividade:

3 - “Pequenos Grandes Heróis Amigos do Ambiente”

Objetivos específicos:

- compreender a importância da ética e da cidadania nas questões ambientais e da sustentabilidade.

Conhecimentos e capacidades a desenvolver:

- valorizar comportamentos individuais e coletivos ambientalmente responsáveis;
- identificar os principais tipos de lixo encontrado nas comunidades, rios e praias;
- refletir sobre o comportamento da sociedade com impacto no oceano;
- envolver a comunidade local na partilha de soluções.

I - Educação Ambiental e Educação para a cidadania pelo caminho da Educação pela Arte	
Objetivo Estratégico	Potenciar o agir e fazer em comunidade - cuidar o bem-comum.
Atividades: 1 - “O Oceano e a invasão do microplástico” 2 - “Do mar ao prato” 3 - “Pequenos Grandes Heróis Amigos do Ambiente”	Atividades: - Conversar , debater e identificar o que está bem e o que pode melhorar em conjunto; - Criar cartazes de sensibilização para locais chave nas escolas/comunidades; - Criar arte urbana com resíduos para as escolas inspiradas em animais marinhos (atenção e rigoroso critério pela resistência e risco para o ambiente) ; - Criar jardins/hortas com embalagens reutilizadas; - Contar histórias às crianças sob a temática da vida marinha e desafiá-las a desenhar e pintar - expor nas comunidades. Objetivos: - promover a inclusão entre gerações; - despertar para a beleza nas comunidades, ou seja, despertar nas comunidades o cuidado com os seus resíduos e ainda despertar o gosto pelo belo ; - valorização do potencial humano e autoestima, “eu consigo fazer diferença com pequenas grande ações e união”; - ocupar o tempo livre das pessoas com o bem comunitário.
Recursos materiais	— Material de desenho, papel, tesouras, colas, cartão entre outros materiais deste tipo; — Resíduos plásticos, recolhidos nas limpezas de praia e comunidades; — Graciosa, A Baleia Vaidosa, de Sofia Quaresma; — Plasticus Maritimus, Uma Espécie Invasora, de Ana Pêgo; — Viver sem Plástico, Um guia para Mudar o Mundo e acabar com a dependência do Plástico, de Will McCallum; — A Vida no Nosso Planeta, O meu testemunho e a minha visão para o futuro, de David Attenborough.

II - Educação Ambiental e Educação para a cidadania pelo caminho da Educação pela Arte

Tema / Atividade	Biodiversidade – Atividade: 4 - “O Mundo e a sua Incrível Biodiversidade” Objetivos específicos: - compreender o conceito de biodiversidade e as principais ameaças a diferentes escalas. Conhecimentos e capacidades a desenvolver: - compreender a função da biodiversidade e a importância da sua preservação; - reconhecer as consequências das atividades e atitudes humanas para a biodiversidade. Produção e Consumos Responsáveis – Atividade: 5 - “Os resíduos ganham nova vida” Objetivos específicos: - incorporar práticas de consumo responsável; - identificar o impacto dos plásticos descartáveis no meio marinho; - diferenciar os tempos de degradação dos diversos resíduos; - refletir sobre os comportamentos diários da comunidade escolar; - reciclar os plásticos descartáveis e degradados; - compreender o conceito de economia circular. Conhecimentos e capacidades a desenvolver: - reconhecer práticas de consumo responsável que visem a redução, a reutilização e a reciclagem de resíduos; - identificar formas de contribuir para a economia circular; - reduzir o número de embalagens e reciclar embalagens; - adoção de comportamentos e práticas adequadas para a valorização dos diferentes tipos de resíduos, aprendendo a separá-los corretamente.
------------------	---

Eco design e artesanato II - Educação Ambiental e Educação para a cidadania pelo caminho da Educação pela Arte	
Objetivo Estratégico	Economia Circular e Criativa com recurso à reutilização de resíduos.
Atividades: 5 - “Os resíduos ganham nova vida”	Oficinas de trabalhos manuais : reutilização de plástico de uso único em uso continuado, tricot, costura, bordados, origami... Objetivos: - promover a inclusão; - criar produtos que geram renda e autonomia; - valorização do potencial humano e autoestima. <u>Exemplos de produtos por oficina:</u> Oficina de tricot: - fruteiras; - individuais de refeições; - tapetes; - capas de cadeiras/ bancos; - objetos inspirados na cultura santomense. Oficina de costura: - sacos de pano; pensos higiénicos reutilizáveis; tapetes; tapa-sol; toalhas de mesa, guardanapos... <u>Oficina de reutilização de plástico de uso único em uso continuado:</u> - ladrilhos; - taças/ vasos; - puxadores; - pulseiras; - porta-chaves; - bases para copos;- piões; - materiais didáticos para o ensino básico (por exemplo abecedário, números etc.); - mobiliário urbano e escolar; entre outros.
Recursos materiais	— Agulhas de tricot, resíduos tais como sacos de plástico; desperdícios de tecidos africanos; — Máquinas de reutilização de plástico, moldes, ferramentas e utensílios; resíduos plásticos recolhidos nas limpezas de praia, escolas, comunidades e também entregues por pessoas da sociedade civil ou instituições; — Agulhas de coser e bordar; linhas; tesouras; máquinas de costura; ferro de engomar; máquinas de costura; tecidos impermeáveis; tecido de algodão; tecido de flanela e toalhas turcas.

Orçamento Previsto 2026: Despesas de Funcionamento da Associação e Recursos Humanos.

DESCRIÇÃO	ORÇAMENTO PREVISTO 2026	DETALHES
Despesas de Funcionamento da Associação		
Website	107,32 €	Alojamento e Domínio
Bancárias	273,18 €	Banco BPI, BISTP
Deslocação	1.387,07 €	Combustível, manutenção e seguro - Jan. a Dez.
Comunicação	784,46 €	Internet anual – CST
Contabilidade	2.393,16 €	Anual – gabinete de contabilidade e programa de faturação
Renda	7.800,00 €	Anual – renda de espaço de atividades
Materiais para atividades	2.934,36 €	Atividades lúdicas e oficinas
Recursos Humanos	71.999,87 €	2 pessoas: Coordenação no terreno, funções administrativas e de logística - Contratos anuais, subsídio de almoço, segurança social, seguro, viagem anual
Recursos Humanos	14.020,00 €	6 Jovens Monitores de Atividades - Monitores de atividades com crianças e jovens e desenvolvimento das oficinas amigas do ambiente.
TOTAL	101.699,42 €	

Conclusão:

O orçamento mínimo previsto de despesas base calculado a 31 de Dezembro 2025 soma **101.699,42 €**.

5 - COMPROMISSOS E PRIORIDADES - MISSÃO DIMIX EM SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE DURANTE 2026

A Missão Dimix em 2026 compromete-se a trabalhar pelo 9º ano consecutivo para continuar a responder a necessidades através de atividades educativas e lúdicas diversificadas, sem nunca esquecer o apoio ao estudo, inculcando o respeito pelo Planeta Terra e o despertar para o potencial da economia circular criativa e solidária. Para tal, estabelecer parcerias essenciais para uma intervenção eficaz, a união de esforços de entidades que partilham valores e ideais torna as ações mais fortes, encarando os problemas como um todo, beneficiando mais as comunidades ao interligar a resolução de problemáticas relacionadas entre si.

As grandes prioridades Missão Dimix - Educar pela arte inculcando gosto pela leitura, respeito pelas pessoas, animais e ambiente. Este é o nosso caminho com as crianças e jovens em São Tomé e Príncipe:

1. Partilharmos atividades lúdicas pelo caminho da Educação pela Arte e do amor pela natureza com crianças e jovens;
2. Continuar a fortalecer Oficinas Amigas do Ambiente que dão emprego a jovens e as mãos à natureza;
 - Oficina de Transformação de Plástico em novos objetos;
 - Oficina de Costura com coleção de produtos alternativos ao uso de descartáveis.
3. Responder a necessidades identificadas em conjunto com crianças, jovens e comunidades, afinal todos juntos somos mais fortes, lema inicial no qual continuamos a acreditar.



O Planeta,
as Pessoas,
a Paz,
a Prosperidade,
as Comunidades,
sua Biodiversidade Natural
e as Parcerias
serão inspiração para cooperarmos
no desenvolvimento sustentável,
com foco no acesso à Educação de Qualidade
e Despertar para a urgente necessidade de
Conservação da Biodiversidade no Mar e em Terra.



Todos Juntos Somos Mais Fortes, no seguimento do nosso compromisso com crianças e jovens partilhamos “testemunhos” que nos enchem de energia para fazer mais e melhor.

Nome: Maria Tavares

Idade: 12 anos

No meu dia a dia
"Missão Dimix" é a or-
mo para o desenvolvi-
to das crianças, em cada
(vê) uma vê um futuro no-
vo, em cada plástico vê
um mundo melhor.

Para mim é uma das
melhores coisas que me
aconteceu na minha
vida!

ISTO É AMOR!

sermos surpreendidos com estas palavras...

Nome: Mateus da Glória

Idade: 18 anos

A "Missão Dúmex" tem um grande significado no meu dia a dia, porque representa uma oportunidade de crescimento pessoal e acadêmico. A biblioteca nos ajuda a desenvolver hábitos de leitura e o amor pelos livros, enquanto o laboratório de informática nos conecta com a tecnologia, o que nos permite ter acesso a conteúdos de todo o mundo.

Partilhamos com gratidão imensa às crianças e aos jovens.

Nome: Ivonilza dos Santos
Idade: 18 anos

A Missão Dimix tem um grande significado na minha vida porque representa esperança, aprendizagem e oportunidade para muitos crianças e jovens. através dos seus projetos, ajuda pessoas a desenvolverem talentos; ganham confiança e acreditam mais num futuro melhor.

A "Missão Dimix também ensina valores importantes como solidariedade; respeito, educação e proteção do ambiente. o seu trabalho mostra que pequenas ações podem fazer grandes diferenças. nas comunidades.

Nome: Demilson Ramos Pedrosa da Graça
Idade: 27 anos

A Missão Dimix na minha vida é como uma faculdade da vida, cada dia com novas aprendizagens e novas amizades. Além de ser um centro de estudo e reciclagem é uma escola da vida. Com a Missão a gente aprende como é preciso o tempo e com tempo sabemos dar valor.

Missão Dimix é mais do que uma Missão para mim - é a minha segunda família, um lugar onde as corações se conectam, as sonhas crescem e o amor, a união e o propósito nos tornam mais fortes juntos.

(Inglês)

Missão Dimix is more than a mission to me - it is my second family, a place where hearts connect, dreams grow, and love, unity and purpose make us stronger together.

Testemunhos do Caderno de Registos Diários Missão Dimix, são preciosos para todas as pessoas que fazem parte da Missão Dimix crianças, miniequipa que muito precisamos aumentar, e que é preciosa, associad@s amig@s e amig@s de amig@s, minigrupo de empresas que apoiam e muito precisamos de multiplicar...

Nome: Wilson Bonvalho

Idade 22 anos

A Missão DCM na minha vida representa o crescimento mas é apenas uma instituição mas também uma escola de vida que me ajuda a tornar-me uma pessoa melhor. Trabalhar com os orçamentos diariamente fez-me entender que pequenas atitudes podem fazer a diferença, pode mudar vidas.

Estar na DCM é uma das melhores experiências que estou tendo como jovem.

AGRADECER É BONITO,

muito
Obrigada

Quem quer ser associado?

MISSÃO DIMIX

join us.



Quem quer ser associado?
MISSÃO DIMIX
join us.
24€ anual

*"TU TORNASTE
ETERNAMENTE
RESPONSÁVEL POR
AQUILO QUE
CATIVAS"*

Frase do Livro "O Príncipezinho" de Antoine de Saint-Exupéry
Dedico esta frase ao menino Dimix que me inspirou a criar a Missão Dimix para apoiar as meninas e os meninos do seu lindo país, São Tomé e Príncipe.
Sónia Pessoa

*"TU TORNASTE
ETERNAMENTE
RESPONSÁVEL POR
AQUILO QUE
CATIVAS"*

Frase do Livro "O Príncipezinho" de Antoine de Saint-Exupéry
Dedico esta frase ao menino Dimix que me inspirou a criar a Missão Dimix para apoiar as meninas e os meninos do seu lindo país, São Tomé e Príncipe.
Sónia Pessoa

<https://missaodimix.org>

CONTACTOS:

Geral

associacao@missaodimix.org

Sónia Pessoa

ursotigre@missaodimix.org

WhatsApp +239 9961435

Cristiano Câmara

tesouraria@missaodimix.org

WhatsApp +239 9957783

WhatsApp +351 965058162